



Programmanr. 201
21-1-2024 - 12:30

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd	
<u>Serie 1 van 2, Junioren, 12:30</u>			
4	De Grunte 4 Rinse de Jonge 09, Gwen Schuur 10, Joas Norden 09, Meike Hultink 10	De Grunte 2:30.69	_____
5	Deltasteur 1 Timo Bottenberg 09, Lisa Boogaard 11, Benthe Boersma 11, Twan Felix 10	Deltasteur 2:47.48	_____

Serie 2 van 2, Senioren Open, 12:33

1	WS Twente 1 Noor Kousman 10, Femke Budde 08, Mees Elfring 08, Fabian Pol 10	WS Twente 2:34.24	_____
2	EZCL (SG) 4 Leonie Smit 03, Melissa Schuurman 00, Bram Siebers 93, Mathijs Krieger 99	EZCL (SG) 2:15.90	_____
3	V Z & P C 1 Corine Wigger 09, Harm-Jan Otter 81, Ashley Nijveld 07, Giovanni Dessi 08	V Z & P C 2:15.83	_____
4	Oz&Pc 1 Nouk Achterhuis 06, Niek Evers 07, Jort Siebelt 07, Ilon Schuurman 03	O Z & P C 2:13.95	_____
5	Het Ravijn 1 William Kruihof 80, Lanco Manaf 04, Maud Stevens 08, Esmee van Dijk 08	Het Ravijn 2:14.25	_____
6	De Grunte 3 Luuk Tangenberg 06, Lotte Auferhaar 06, Niek Eijnsink 08, Amber Lenters 08	De Grunte 2:15.83	_____
7	Dedemsvaart-AC 1 Guus van Duinen 09, Jente Nijssingh 08, Alex Spijker 10, Lyanne Spaan 06	Dedemsvaart-AC 2:25.46	_____

Programmanr. 202
21-1-2024 - 12:37

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst

Junioren 1 - meisjes Jun 1 50m: 1:59.50 - 25m: 1:59.50 / Junioren 2 - meisjes Jun 2 50m: 1:35.76 - 25m: 1:35.76 / Junioren 3 - meisjes Jun 3 50m: 1:31.38 - 25m: 1:31.38 / Junioren 4 - meisjes Jun 4 50m: 1:23.72 - 25m: 1:23.72 / Jeugd 1 en 2 - meisjes Jgd 1+2 50m: 1:18.31 - 25m: 1:18.31 / Senioren 1 en 2 - dames Sen 1+2 50m: 1:14.83 - 25m: 1:14.83 / Senioren - dames Sen. 50m: 1:12.20 - 25m: 1:12.20

	naam	vereniging	inschrijftijd	
<u>Serie 1 van 5, Junioren 1 en 2, 12:37</u>				
2	Maud Ekkelboom	Deltasteur	2:10.00	201200812
3	Liz Wiersma	De Grunte	1:43.91	201102566
4	Donna Groen	EZCL (SG)	1:37.90	201101342
5	Sophie Kortenschijl	WS Twente	1:40.82	201100672
6	Kyara Rensen	O Z & P C	2:01.59	201102068
<u>Serie 2 van 5, Junioren 3 en 4, 12:40</u>				
1	Meike Hultink	De Grunte	1:36.85	201001686
2	Gwen Schuur	De Grunte	1:36.60	201000698
3	Linde Kamman	SWOL 1894	1:31.62	201000742
4	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	1:25.68	200900836
5	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	1:30.41	200900106
6	Joëlle van Schooten	Dedemsvaart-AC	1:34.15	200901930
7	Annemiek Back	De Grunte	1:36.65	201000700
8	Lois Wekking	O Z & P C	1:48.25	201000870



Programmanr. 202, Dames, 100m vlinderslag

Serie 3 van 5, Jeugd 1 en 2, 12:42

2	Elina Hendriks	De Grunte	1:41.23	200801178	_____
3	Ashley Nijveld	V Z & P C	1:21.75	200700384	_____
4	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	1:19.14	200800706	_____
5	Iris Boswinkel	WS Twente	1:19.82	200801306	_____
6	Veerle Westenbroek	O Z & P C	1:31.22	200800128	_____

Serie 4 van 5, Senioren 1 en 2, 12:44

3	Ilse van Eijk	ZIGNEA	1:34.18	200601930	_____
4	Anna Klomp	SWOL 1894	1:15.85	200600006	_____
5	Eva Havelaar	De Grunte	1:30.27	200601660	_____

Serie 5 van 5, Senioren, 12:47

1	Yasmine Wilms	Hera'11	1:31.07	200301062	_____
2	Ilon Schuurman	O Z & P C	1:23.55	200304766	_____
3	Femke Bronkhorst	Het Ravijn	1:21.26	199901458	_____
4	Romée Beverdam	WS Twente	1:15.10	200100158	_____
5	Melissa de Lang	SWOL 1894	1:15.94	200001186	_____
6	Noa Boerma	Het Ravijn	1:22.13	200202736	_____
7	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	1:26.67	200400810	_____

Programmanr. 203
21-1-2024 - 12:49

Heren, 50m vlinderslag

12 jaar en ouder
Startlijst

Junioren 1 - jongens Jun 1 50m: 41.74 - 25m: 41.74 / Junioren 2 - jongens Jun 2 50m: 38.68 - 25m: 38.68 / Junioren 3 - jongens Jun 3 50m: 35.16 - 25m: 35.16 / Junioren 4 - jongens Jun 4 50m: 31.43 - 25m: 31.43 / Jeugd 1 en 2 - jongens Jgd 1-2 50m: 29.19 - 25m: 29.19 / Senioren 1 en 2 - jongens Sen 1-2 50m: 28.78 - 25m: 28.78 / Senioren - heren Sen. 50m: 27.33 - 25m: 27.33

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 6, 12:49</u>					
1	Danny Hemelrijk	ZIGNEA	39.78	200902785	_____
2	Justus van Asselt	de IJsel	36.93	200703599	_____
3	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	36.44	200901107	_____
4	Luuk Tangenberg	De Grunte	33.19	200601183	_____
5	Quinten Tuitert	WS Twente	33.42	200600447	_____
6	Joas Norden	De Grunte	36.51	200902705	_____
7	Noud Assinck	ZIGNEA	38.35	200900047	_____
<u>Serie 2 van 6, Junioren 1 en 2, 12:50</u>					
2	Pepijn Hutten	De Grunte	48.60	201102183	_____
3	Fabian Pol	WS Twente	40.75	201001179	_____
4	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	39.34	201002457	_____
5	Daan Emming	SWOL 1894	39.73	201003115	_____
6	Dewin Volker	WS Twente	42.39	201101935	_____
7	Daniël Bruin	Deltasteur	51.54	201000121	_____
<u>Serie 3 van 6, Junioren 3 en 4, 12:52</u>					
1	Rinse de Jonge	De Grunte	35.95	200900705	_____
2	Giovanni Dessi	V Z & P C	34.41	200801211	_____
3	Daniël Deuling	ZIGNEA	33.66	200801251	_____
4	Mees Elfring	WS Twente	31.59	200800009	_____
5	Mano Messchendorp	ZIGNEA	32.09	200802777	_____
6	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	34.39	200800945	_____
7	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	34.75	200802067	_____
8	Milan Bottenberg	Deltasteur	36.03	200900153	_____



Overijsselse B-Sprintkampioenschappen
Nijverdal, 20- - 21-1-2024



Programmanr. 203, Heren, 50m vlinderslag

Serie 4 van 6, Jeugd 1 en 2, 12:53

1	Jasper Thijert	WS Twente	32.83	200700321	_____
2	Jort Siebelt	O Z & P C	31.50	200700083	_____
3	Wes Velthuis	O Z & P C	29.75	200602217	_____
4	Lars Haytink	WS Twente	29.21	200601815	_____
5	Rick Smelt	ZVZwartsuis	29.43	200600051	_____
6	Niek Evers	O Z & P C	31.27	200700079	_____
7	Nils van Toly	SWOL 1894	32.74	200700181	_____
8	Dylan van Doeselaar	EZCL (SG)	33.04	200700477	_____

Serie 5 van 6, Senioren 1 en 2, 12:54

3	Lanco Manaf	Het Ravijn	34.05	200402715	_____
4	Mattijn Thijert	WS Twente	29.75	200501921	_____
5	Ruben Overbeek	de IJsel	31.73	200502887	_____

Serie 6 van 6, Senioren, 12:55

1	Mathijs Krieger	EZCL (SG)	36.03	199905361	_____
2	Harm-Jan Otter	V Z & P C	32.19	198101283	_____
3	Sander Riezebos	WS Twente	30.61	199400467	_____
4	Bram Siebers	EZCL (SG)	28.70	199302241	_____
5	Bas van Tintelen	O Z & P C	30.07	199800455	_____
6	Kristian Kiers	Deltasteur	30.67	200100349	_____
7	Sven Besten	Hera'11	33.44	200305097	_____

Programmanr. 204

Dames, 50m rugslag

Senioren Open

21-1-2024 - 12:57

Startlijst

Junioren 1 - meisjes Jun 1 50m: 44.69 - 25m: 44.69 / Junioren 2 - meisjes Jun 2 50m: 39.19 - 25m: 39.19 / Junioren 3 -
meisjes Jun 3 50m: 38.44 - 25m: 38.44 / Junioren 4 - meisjes Jun 4 50m: 36.62 - 25m: 36.62 / Jeugd 1 en 2 -
meisjes Jgd 1+2 50m: 34.47 - 25m: 34.47 / Senioren 1 en 2 - dames Sen 1+2 50m: 34.09 - 25m: 34.09 / Senioren -
dames Sen. 50m: 32.40 - 25m: 32.40

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 9, 12:57</u>					
1	Bo Fokkert	V Z & P C	59.42	200901818	_____
2	Fayenne Hemmelder	WS Twente	51.33	201200538	_____
3	Nina Vreeswijk	O Z & P C	44.74	201000020	_____
4	Lois Wekking	O Z & P C	42.82	201000870	_____
5	Jana Sportel	V Z & P C	43.32	201000112	_____
6	Benthe Boersma	Deltasteur	48.07	201100994	_____
7	Yentl van Os	WS Twente	56.28	201101400	_____
<u>Serie 2 van 9, 12:59</u>					
1	Lieke Kamphuis	EZCL (SG)	42.60	200701448	_____
2	Meike Hultink	De Grunte	41.39	201001686	_____
3	Ilon Schuurman	O Z & P C	40.35	200304766	_____
4	Iris Boswinkel	WS Twente	40.18	200801306	_____
5	Ilse Siemerink	WS Twente	40.20	200502512	_____
6	Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	40.42	200901088	_____
7	Silke van den Berg	EZCL (SG)	42.43	201000752	_____
8	Elina Hendriks	De Grunte	42.80	200801178	_____
<u>Serie 3 van 9, 13:01</u>					
1	Marloes Overbeek	de IJsel	40.12	200903232	_____
2	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	39.76	200400810	_____
3	Alyssa Eilander	De Grunte	39.02	200501982	_____
4	Femke Budde	WS Twente	38.32	200801460	_____
5	Ashley Nijveld	V Z & P C	38.64	200700384	_____
6	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	39.20	200504858	_____
7	Yasmine Wilms	Hera'11	39.78	200301062	_____
8	Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	40.14	200903652	_____

Programmanr. 204, Dames, 50m rugslag

Serie 4 van 9, 13:02

1	Meyke Haytink	WS Twente	36.90	200801188	_____
2	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	36.76	200701420	_____
3	Charlotte van der Meer	Deltasteur	36.52	200704478	_____
4	Karlijn Bredenoort	Dedemsvaart-AC	35.94	200800340	_____
5	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	36.11	200801310	_____
6	Veerle Westenbroek	O Z & P C	36.71	200800128	_____
7	Krista Veehof	Deltasteur	36.86	200700140	_____
8	Jorien Hogebrug	WS Twente	37.88	200702260	_____

Serie 5 van 9, Junioren 1 en 2, 13:04

1	Kyara Rensen	O Z & P C	44.46	201102068	_____
2	Jill Goeree	EZCL (SG)	43.66	201101248	_____
3	Lisa Boogaard	Deltasteur	42.91	201100990	_____
4	Ribanna Damm	EZCL (SG)	39.50	201100304	_____
5	Liz Wiersma	De Grunte	42.08	201102566	_____
6	Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	43.23	201101950	_____
7	Lise Visscher	ZVZwartsluis	43.83	201101764	_____
8	Levainy Streedel	WS Twente	46.66	201201646	_____

Serie 6 van 9, Junioren 3 en 4, 13:06

1	Amber Spronk	Deltasteur	39.81	201000970	_____
2	Charlotte Smelt	ZVZwartsluis	39.16	201000100	_____
3	Kayleigh van Doeselaar	EZCL (SG)	38.66	201000478	_____
4	Corine Wigger	V Z & P C	36.70	200901862	_____
5	Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	37.08	200902408	_____
6	Annemiek Back	De Grunte	38.81	201000700	_____
7	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	39.44	200900106	_____
8	Esmee Koning	SWOL 1894	39.88	200903234	_____

Serie 7 van 9, Jeugd 1 en 2, 13:08

1	Britt Huttenhuis	EZCL (SG)	35.55	200802446	_____
2	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	35.16	200700708	_____
3	Mirte Boswinkel	WS Twente	35.09	200700434	_____
4	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	34.86	200800706	_____
5	Cato Tulen	SWOL 1894	34.87	200701946	_____
6	Elien Groothuismink	SWOL 1894	35.10	200800920	_____
7	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	35.27	200701418	_____
8	Aukje Markerink	ZPC De Hof	35.70	200802196	_____

Serie 8 van 9, Senioren 1 en 2, 13:10

1	Sanne ten Tije	ZPC De Hof	36.73	200600324	_____
2	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	36.20	200601048	_____
3	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	35.91	200600216	_____
4	Nouk Achterhuis	O Z & P C	35.10	200600120	_____
5	Anna Klomp	SWOL 1894	35.62	200600006	_____
6	Lieke van der Wal	ZIGNEA	36.02	200501428	_____
7	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	36.28	200600180	_____
8	Eline Pullen	De Grunte	38.59	200500630	_____

Serie 9 van 9, Senioren, 13:12

1	Kyonne Maas	EZCL (SG)	38.40	200200434	_____
2	Melissa Schuurman	EZCL (SG)	35.63	200006800	_____
3	Daphne Robijn-Jongedijk	EZCL (SG)	35.04	198903520	_____
4	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	34.31	200000496	_____
5	Femke Bronkhorst	Het Ravijn	34.81	199901458	_____
6	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	35.57	200400674	_____
7	Leonie Smit	EZCL (SG)	37.05	200301978	_____
8	Noa Boerma	Het Ravijn	39.11	200202736	_____



Programmanr. 205
21-1-2024 - 13:13

Heren, 100m rugslag

12 jaar en ouder
Startlijst

Junioren 1 - jongens Jun 1 50m: 1:24.50 - 25m: 1:24.50 / Junioren 2 - jongens Jun 2 50m: 1:20.98 - 25m: 1:20.98 / Junioren 3 - jongens Jun 3 50m: 1:15.46 - 25m: 1:15.46 / Junioren 4 - jongens Jun 4 50m: 1:10.30 - 25m: 1:10.30 / Jeugd 1 en 2 - jongens Jgd 1-2 50m: 1:07.07 - 25m: 1:07.07 / Senioren 1 en 2 - jongens Sen 1-2 50m: 1:06.55 - 25m: 1:06.55 / Senioren - heren Sen. 50m: 1:05.42 - 25m: 1:05.42

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 7, 13:13</u>				
3 Brian Koning	SWOL 1894	2:00.89	200903919	_____
4 Wesley Budde	WS Twente	1:35.69	201001991	_____
5 Pepijn Hutten	De Grunte	1:48.37	201102183	_____
<u>Serie 2 van 7, 13:16</u>				
2 Timo Bottenberg	Deltasteur	1:24.29	200900151	_____
3 Rinse de Jonge	De Grunte	1:20.79	200900705	_____
4 Jasper Tanner	EZCL (SG)	1:19.80	200901109	_____
5 Daniël Deuling	ZIGNEA	1:20.58	200801251	_____
6 Danny Hemelrijk	ZIGNEA	1:22.70	200902785	_____
7 Joas Norden	De Grunte	1:32.68	200902705	_____
<u>Serie 3 van 7, Junioren 1 en 2, 13:19</u>				
1 Timo Vuist	Steenwijk 1934	1:30.22	201101245	_____
2 Hidde de Jonge	De Grunte	1:27.32	201101213	_____
3 Björn van Veen	ZIGNEA	1:25.32	201000157	_____
4 Twan Felix	Deltasteur	1:21.84	201000123	_____
5 Fabian Pol	WS Twente	1:24.67	201001179	_____
6 Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	1:26.77	201002457	_____
7 Dewin Volker	WS Twente	1:28.42	201101935	_____
8 Daniël Bruin	Deltasteur	1:33.22	201000121	_____
<u>Serie 4 van 7, Junioren 3 en 4, 13:22</u>				
1 Noud Assinck	ZIGNEA	1:18.59	200900047	_____
2 Giovanni Dessi	V Z & P C	1:15.97	200801211	_____
3 Mano Messchendorp	ZIGNEA	1:11.93	200802777	_____
4 Teun van Weeren	WS Twente	1:10.75	200801145	_____
5 Niek Eijsink	De Grunte	1:10.96	200801827	_____
6 Ivan Vuist	Steenwijk 1934	1:14.56	200802067	_____
7 Julian Zwarthoff	SWOL 1894	1:17.47	200800945	_____
8 Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	1:18.76	200901107	_____
<u>Serie 5 van 7, Jeugd 1 en 2, 13:24</u>				
1 Niek Evers	O Z & P C	1:18.51	200700079	_____
2 Wes Velthuis	O Z & P C	1:14.66	200602217	_____
3 Jort Siebelt	O Z & P C	1:08.97	200700083	_____
4 Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:07.36	200600051	_____
5 Lars Haytink	WS Twente	1:08.85	200601815	_____
6 Luuk Tangenberg	De Grunte	1:13.67	200601183	_____
7 Dylan van Doeselaar	EZCL (SG)	1:16.84	200700477	_____
<u>Serie 6 van 7, Senioren 1 en 2, 13:27</u>				
4 Lanco Manaf	Het Ravijn	1:22.02	200402715	_____
5 Sebastiaan Scholten	de IJsel	1:22.64	200504299	_____
<u>Serie 7 van 7, Senioren, 13:29</u>				
2 Sven Besten	Hera'11	1:30.35	200305097	_____
3 Sander Riezebos	WS Twente	1:14.80	199400467	_____
4 William Kruithof	Het Ravijn	1:13.86	198000857	_____
5 Bas van Tintelen	O Z & P C	1:13.92	199800455	_____
6 Harm-Jan Otter	V Z & P C	1:19.63	198101283	_____

Programmanr. 206
21-1-2024 - 13:31

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

Junioren 1 - meisjes Jun 1 50m: 1:47.76 - 25m: 1:47.76 / Junioren 2 - meisjes Jun 2 50m: 1:38.17 - 25m: 1:38.17 / Junioren 3 - meisjes Jun 3 50m: 1:33.39 - 25m: 1:33.39 / Junioren 4 - meisjes Jun 4 50m: 1:29.71 - 25m: 1:29.71 / Jeugd 1 en 2 - meisjes Jgd 1+2 50m: 1:26.47 - 25m: 1:26.47 / Senioren 1 en 2 - dames Sen 1+2 50m: 1:25.38 - 25m: 1:25.38 / Senioren - dames Sen. 50m: 1:20.72 - 25m: 1:20.72

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 6, 13:31</u>				
3 Maud Ekkelboom	Deltasteur	2:12.00	201200812	_____
4 Do Klaassen	Deltasteur	1:48.64	201200236	_____
5 Kyara Rensen	O Z & P C	1:50.98	201102068	_____
<u>Serie 2 van 6, Junioren 1 en 2, 13:34</u>				
1 Liz Wiersma	De Grunte	1:42.86	201102566	_____
2 Lisa Boogaard	Deltasteur	1:39.73	201100990	_____
3 Ribanna Damm	EZCL (SG)	1:39.45	201100304	_____
4 Manora Ponne	Steenwijk 1934	1:39.02	201102222	_____
5 Bregje van den Burg	WS Twente	1:39.32	201102318	_____
6 Donna Groen	EZCL (SG)	1:39.66	201101342	_____
7 Jill Goeree	EZCL (SG)	1:39.95	201101248	_____
8 Sophia de Dood	ZIGNEA	1:46.81	201102152	_____
<u>Serie 3 van 6, Junioren 3 en 4, 13:37</u>				
1 Lois Wekking	O Z & P C	1:41.53	201000870	_____
2 Esmee Koning	SWOL 1894	1:36.06	200903234	_____
3 Corine Wigger	V Z & P C	1:34.67	200901862	_____
4 Anne van der Kamp	Deltasteur	1:31.39	200900274	_____
5 Denise Thül	SWOL 1894	1:32.02	200902530	_____
6 Annemiek Back	De Grunte	1:35.85	201000700	_____
7 Jana Sportel	V Z & P C	1:38.13	201000112	_____
8 Nina Vreeswijk	O Z & P C	1:43.27	201000020	_____
<u>Serie 4 van 6, Jeugd 1 en 2, 13:39</u>				
1 Femke Budde	WS Twente	1:30.93	200801460	_____
2 Esmee van Dijk	Het Ravijn	1:29.45	200803180	_____
3 Charlotte van der Meer	Deltasteur	1:27.73	200704478	_____
4 Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	1:26.81	200801594	_____
5 Annemijn Kragt	Deltasteur	1:26.92	200802710	_____
6 Elien Groothuismink	SWOL 1894	1:28.86	200800920	_____
7 Britt Huttenhuis	EZCL (SG)	1:29.86	200802446	_____
8 Veerle Westenbroek	O Z & P C	1:37.55	200800128	_____
<u>Serie 5 van 6, Senioren 1 en 2, 13:41</u>				
2 Eline Pullen	De Grunte	1:33.83	200500630	_____
3 Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:31.77	200600180	_____
4 Lieke van der Wal	ZIGNEA	1:29.45	200501428	_____
5 Nouk Achterhuis	O Z & P C	1:29.78	200600120	_____
6 Floor Rietman	ZVZwartsluis	1:31.98	200603168	_____
7 Eva Havelaar	De Grunte	1:36.14	200601660	_____
<u>Serie 6 van 6, Senioren, 13:43</u>				
1 Leonie Smit	EZCL (SG)	1:32.81	200301978	_____
2 Romée Beverdam	WS Twente	1:29.15	200100158	_____
3 Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	1:28.13	200404426	_____
4 Melissa de Lang	SWOL 1894	1:21.09	200001186	_____
5 Lotte Oude Lenferink	WS Twente	1:25.94	200000496	_____
6 Melissa Schuurman	EZCL (SG)	1:28.39	200006800	_____
7 Ilon Schuurman	O Z & P C	1:29.72	200304766	_____
8 Jolieke van den Berg	Het Ravijn	1:45.36	200400810	_____

13:46 Pauze en prijsuitreiking



Programmanr. 207
21-1-2024 - 14:06

Heren, 50m schoolslag

12 jaar en ouder
Startlijst

Junioren 1 - jongens Jun 1 50m: 45.32 - 25m: 45.32 / Junioren 2 - jongens Jun 2 50m: 42.03 - 25m: 42.03 / Junioren 3 - jongens Jun 3 50m: 39.02 - 25m: 39.02 / Junioren 4 - jongens Jun 4 50m: 38.11 - 25m: 38.11 / Jeugd 1 en 2 - jongens Jgd 1-2 50m: 35.23 - 25m: 35.23 / Senioren 1 en 2 - jongens Sen 1-2 50m: 33.80 - 25m: 33.80 / Senioren - heren Sen. 50m: 32.42 - 25m: 32.42

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 6, 14:08</u>				
<u>Serie 2 van 6, Junioren 1 en 2, 14:06</u>				
1 Rick Ruitenberg	Hera'11	50.30	201102947	_____
2 Hidde de Jonge	De Grunte	47.28	201101213	_____
3 Twan Felix	Deltasteur	44.34	201000123	_____
4 Djulian Versteeg	ZIGNEA	42.51	201002655	_____
5 Thom Loohuis	WS Twente	44.34	201003567	_____
6 Wesley Budde	WS Twente	46.46	201001991	_____
7 Daan Emming	SWOL 1894	47.39	201003115	_____
8 Daniël Bruin	Deltasteur	51.60	201000121	_____
<u>Serie 3 van 6, Junioren 3 en 4, 14:07</u>				
2 Brian Koning	SWOL 1894	56.53	200903919	_____
3 Giovanni Dessi	V Z & P C	42.45	200801211	_____
4 Mano Messchendorp	ZIGNEA	38.35	200802777	_____
5 Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	41.01	200901107	_____
6 Rick ten Hoopen	ZPC De Hof	46.22	200803847	_____
8 Pepijn Hutten	De Grunte	54.33	201102183	_____
<u>Serie 4 van 6, Jeugd 1 en 2, 14:09</u>				
1 Justus van Asselt	de IJsel	42.58	200703599	_____
2 Nils van Toly	SWOL 1894	37.05	200700181	_____
3 Quinten Tuitert	WS Twente	35.93	200600447	_____
4 Jort Siebelt	O Z & P C	35.58	200700083	_____
5 Jasper Thijert	WS Twente	35.59	200700321	_____
6 Niek Evers	O Z & P C	36.82	200700079	_____
7 Dylan van Doeselaar	EZCL (SG)	42.06	200700477	_____
<u>Serie 5 van 6, Senioren 1 en 2, 14:10</u>				
4 Lanco Manaf	Het Ravijn	36.72	200402715	_____
5 Sebastiaan Scholten	de IJsel	39.12	200504299	_____
<u>Serie 6 van 6, Senioren, 14:12</u>				
2 Sander Riezebos	WS Twente	40.10	199400467	_____
3 Bas van Tintelen	O Z & P C	36.44	199800455	_____
4 Bram Siebers	EZCL (SG)	34.19	199302241	_____
5 Harm-Jan Otter	V Z & P C	34.28	198101283	_____
6 Mathijs Krieger	EZCL (SG)	37.81	199905361	_____
7 Sven Besten	Hera'11	44.29	200305097	_____



Programmanr. 208
21-1-2024 - 14:13

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

Junioren 1 - meisjes Jun 1 50m: 37.58 - 25m: 37.58 / Junioren 2 - meisjes Jun 2 50m: 34.10 - 25m: 34.10 / Junioren 3 -
meisjes Jun 3 50m: 32.45 - 25m: 32.45 / Junioren 4 - meisjes Jun 4 50m: 30.65 - 25m: 30.65 / Jeugd 1 en 2 -
meisjes Jgd 1+2 50m: 29.20 - 25m: 29.20 / Senioren 1 en 2 - dames Sen 1+2 50m: 28.93 - 25m: 28.93 / Senioren -
dames Sen. 50m: 28.36 - 25m: 28.36

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 10, 14:13</u>				
2 Bo Fokkert	V Z & P C	55.53	200901818	_____
3 Fayenne Hemmelder	WS Twente	40.79	201200538	_____
4 Levainy Streedel	WS Twente	38.52	201201646	_____
5 Iris Rensen	Hera'11	40.45	201102836	_____
6 Yentl van Os	WS Twente	43.05	201101400	_____
<u>Serie 2 van 10, 14:15</u>				
1 Nina Vreeswijk	O Z & P C	35.90	201000020	_____
2 Elina Hendriks	De Grunte	35.31	200801178	_____
3 Jana Sportel	V Z & P C	35.19	201000112	_____
4 Annemiek Back	De Grunte	34.90	201000700	_____
5 Lois Wekking	O Z & P C	35.00	201000870	_____
6 Silke van den Berg	EZCL (SG)	35.26	201000752	_____
7 Amber Spronk	Deltasteur	35.42	201000970	_____
8 Dyann Canits	Hera'11	37.98	200804642	_____
<u>Serie 3 van 10, 14:16</u>				
1 Linde Kamman	SWOL 1894	34.51	201000742	_____
2 Alyssa Eilander	De Grunte	34.03	200501982	_____
3 Yasmine Wilms	Hera'11	33.37	200301062	_____
4 Veerle Westenbroek	O Z & P C	33.28	200800128	_____
5 Jorien Hogebrug	WS Twente	33.32	200702260	_____
6 Floor Rietman	ZVZwartsuis	33.54	200603168	_____
7 Eline Pullen	De Grunte	34.19	200500630	_____
8 Meike van Berkum	SWOL 1894	34.82	201002826	_____
<u>Serie 4 van 10, 14:17</u>				
1 Jildou Cleveringa	SWOL 1894	32.88	200006754	_____
2 Leonie Smit	EZCL (SG)	32.65	200301978	_____
3 Ilse van Eijk	ZIGNEA	32.54	200601930	_____
4 Noa Boerma	Het Ravijn	32.32	200202736	_____
5 Noor Heinekamp	ZPC De Hof	32.39	200701420	_____
6 Lieke Kamphuis	EZCL (SG)	32.59	200701448	_____
7 Jolieke van den Berg	Het Ravijn	32.72	200400810	_____
8 Kyonne Maas	EZCL (SG)	33.09	200200434	_____
<u>Serie 5 van 10, 14:19</u>				
1 Lotte Oude Lenferink	WS Twente	31.97	200000496	_____
2 Femke Budde	WS Twente	31.20	200801460	_____
3 Aukje Markerink	ZPC De Hof	30.69	200802196	_____
4 Amber Lenters	De Grunte	30.63	200800700	_____
5 Iris Boswinkel	WS Twente	30.66	200801306	_____
6 Ashley Nijveld	V Z & P C	31.12	200700384	_____
7 Rosa Huntjens	EZCL (SG)	31.85	200301402	_____
8 Karlijn Bredenoort	Dedemsvaart-AC	32.05	200800340	_____
<u>Serie 6 van 10, Junioren 1 en 2, 14:20</u>				
1 Benthe Boersma	Deltasteur	36.74	201100994	_____
2 Jill Goeree	EZCL (SG)	35.78	201101248	_____
3 Bregje van den Burg	WS Twente	34.78	201102318	_____
4 Kyara Rensen	O Z & P C	34.21	201102068	_____
5 Sophie Kortenschijl	WS Twente	34.27	201100672	_____
6 Lisa Boogaard	Deltasteur	35.45	201100990	_____
7 Donna Groen	EZCL (SG)	35.99	201101342	_____
8 Sophia de Dood	ZIGNEA	38.51	201102152	_____



Overijsselse B-Sprintkampioenschappen
Nijverdal, 20- - 21-1-2024



Programmanr. 208, Dames, 50m vrije slag

Serie 7 van 10, Junioren 3 en 4, 14:21

1	Kayleigh van Doeselaar	EZCL (SG)	33.67	201000478	_____
2	Esmee Koning	SWOL 1894	33.51	200903234	_____
3	Meike Hultink	De Grunte	32.83	201001686	_____
4	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	31.65	200900106	_____
5	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	31.73	200900836	_____
6	Gwen Schuur	De Grunte	33.12	201000698	_____
7	Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	33.61	200903652	_____
8	Noor Kousman	WS Twente	33.95	201000172	_____

Serie 8 van 10, Jeugd 1 en 2, 14:22

1	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	30.36	200700708	_____
2	Britt Huttenhuis	EZCL (SG)	29.85	200802446	_____
3	Mirte Boswinkel	WS Twente	29.67	200700434	_____
4	Esmee van Dijk	Het Ravijn	29.23	200803180	_____
5	Maud Stevens	Het Ravijn	29.37	200800774	_____
6	Meyke Haytink	WS Twente	29.76	200801188	_____
7	Cato Tulen	SWOL 1894	30.25	200701946	_____
8	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	30.47	200800706	_____

Serie 9 van 10, Senioren 1 en 2, 14:23

1	Ilse Siemerink	WS Twente	32.37	200502512	_____
2	Sanne ten Tije	ZPC De Hof	30.76	200600324	_____
3	Anna Klomp	SWOL 1894	30.18	200600006	_____
4	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	29.92	200600216	_____
5	Lotte Aufderhaar	De Grunte	29.95	200601662	_____
6	Lieke van der Wal	ZIGNEA	30.70	200501428	_____
7	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	32.36	200504858	_____
8	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	32.38	200601048	_____

Serie 10 van 10, Senioren, 14:25

1	Ilon Schuurman	O Z & P C	30.53	200304766	_____
2	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	30.10	200404426	_____
3	Daphne Robijn-Jongedijk	EZCL (SG)	29.89	198903520	_____
4	Melissa de Lang	SWOL 1894	29.81	200001186	_____
5	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	29.83	200400674	_____
6	Romée Beverdam	WS Twente	30.08	200100158	_____
7	Melissa Schuurman	EZCL (SG)	30.50	200006800	_____
8	Femke Bronkhorst	Het Ravijn	31.07	199901458	_____

Programmanr. 209
21-1-2024 - 14:26

Heren, 100m vrije slag

12 jaar en ouder
Startlijst

Junioren 1 - jongens Jun 1 50m: 1:14.75 - 25m: 1:14.75 / Junioren 2 - jongens Jun 2 50m: 1:09.85 - 25m: 1:09.85 / Junioren 3 - jongens Jun 3 50m: 1:04.14 - 25m: 1:04.14 / Junioren 4 - jongens Jun 4 50m: 58.57 - 25m: 58.57 / Jeugd 1 en 2 - jongens Jgd 1-2 50m: 57.94 - 25m: 57.94 / Senioren 1 en 2 - jongens Sen 1-2 50m: 56.64 - 25m: 56.64 / Senioren - heren Sen. 50m: 55.91 - 25m: 55.91

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 7, 14:26</u>					
2	Brian Koning	SWOL 1894	1:50.80	200903919	_____
3	Thom Loohuis	WS Twente	1:35.52	201003567	_____
4	Timo Bottenberg	Deltasteur	1:17.48	200900151	_____
5	Pepijn Hutten	De Grunte	1:34.94	201102183	_____
6	Rick Ruitenber	Hera'11	1:37.67	201102947	_____



Programmanr. 209, Heren, 100m vrije slag

Serie 2 van 7, 14:28

1	Rick ten Hoopen	ZPC De Hof	1:12.65	200803847	_____
2	Daniël Deuling	ZIGNEA	1:09.60	200801251	_____
3	Rinse de Jonge	De Grunte	1:07.96	200900705	_____
4	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	1:06.33	200800945	_____
5	Noud Assinck	ZIGNEA	1:07.31	200900047	_____
6	Milan Bottenberg	Deltasteur	1:08.08	200900153	_____
7	Joas Norden	De Grunte	1:11.91	200902705	_____
8	Danny Hemelrijk	ZIGNEA	1:12.72	200902785	_____

Serie 3 van 7, Junioren 1 en 2, 14:30

1	Hidde de Jonge	De Grunte	1:18.03	201101213	_____
2	Daan Emming	SWOL 1894	1:14.08	201003115	_____
3	Twan Felix	Deltasteur	1:11.61	201000123	_____
4	Djulian Versteeg	ZIGNEA	1:10.56	201002655	_____
5	Fabian Pol	WS Twente	1:11.42	201001179	_____
6	Björn van Veen	ZIGNEA	1:12.52	201000157	_____
7	Timo Vuist	Steenwijk 1934	1:17.71	201101245	_____
8	Wesley Budde	WS Twente	1:24.91	201001991	_____

Serie 4 van 7, Junioren 3 en 4, 14:32

1	Dani Yefimov	WS Twente	1:04.15	200901305	_____
2	Mees Elfring	WS Twente	1:03.56	200800009	_____
3	Niek Eijnsink	De Grunte	1:02.04	200801827	_____
4	Teun van Weeren	WS Twente	58.86	200801145	_____
5	Mano Messchendorp	ZIGNEA	1:01.84	200802777	_____
6	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	1:02.65	200802067	_____
7	Giovanni Dessi	V Z & P C	1:03.99	200801211	_____
8	Jasper Tanner	EZCL (SG)	1:05.80	200901109	_____

Serie 5 van 7, Jeugd 1 en 2, 14:34

1	Nils van Toly	SWOL 1894	1:06.38	200700181	_____
2	Jasper Thijert	WS Twente	1:01.22	200700321	_____
3	Luuk Tangenberg	De Grunte	59.66	200601183	_____
4	Jort Siebelt	O Z & P C	58.07	200700083	_____
5	Rick Smelt	ZVZwartsluit	58.62	200600051	_____
6	Lars Haytink	WS Twente	1:00.60	200601815	_____
7	Quinten Tuitert	WS Twente	1:06.30	200600447	_____
8	Niek Evers	O Z & P C	1:08.40	200700079	_____

Serie 6 van 7, Senioren 1 en 2, 14:36

3	Lanco Manaf	Het Ravijn	1:01.02	200402715	_____
4	Mattijn Thijert	WS Twente	57.54	200501921	_____
5	Ruben Overbeek	de IJsel	1:00.34	200502887	_____

Serie 7 van 7, Senioren, 14:38

1	Mathijs Krieger	EZCL (SG)	1:12.23	199905361	_____
2	Harm-Jan Otter	V Z & P C	1:03.60	198101283	_____
3	Sander Riezebos	WS Twente	1:01.02	199400467	_____
4	Bas van Tintelen	O Z & P C	59.45	199800455	_____
5	Bram Siebers	EZCL (SG)	1:00.34	199302241	_____
6	William Kruithof	Het Ravijn	1:01.07	198000857	_____
7	Kristian Kiers	Deltasteur	1:07.04	200100349	_____

Programmanr. 210
21-1-2024 - 14:39

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

Junioren 1 - meisjes Jun 1 50m: 1:38.04 - 25m: 1:38.04 / Junioren 2 - meisjes Jun 2 50m: 1:27.86 - 25m: 1:27.86 / Junioren 3 - meisjes Jun 3 50m: 1:23.25 - 25m: 1:23.25 / Junioren 4 - meisjes Jun 4 50m: 1:19.52 - 25m: 1:19.52 / Jeugd 1 en 2 - meisjes Jgd 1+2 50m: 1:14.87 - 25m: 1:14.87 / Senioren 1 en 2 - dames Sen 1+2 50m: 1:13.70 - 25m: 1:13.70 / Senioren - dames Sen. 50m: 1:11.01 - 25m: 1:11.01

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 8, 14:39</u>				
3 Maud Ekkelboom	Deltasteur	1:56.15	201200812	_____
4 Lois Wekking	O Z & P C	1:35.24	201000870	_____
5 Dyann Canits	Hera'11	1:41.36	200804642	_____
<u>Serie 2 van 8, 14:42</u>				
1 Silke van den Berg	EZCL (SG)	1:31.81	201000752	_____
2 Charlotte Smelt	ZVZwartsluis	1:29.73	201000100	_____
3 Linde Kamman	SWOL 1894	1:28.75	201000742	_____
4 Marloes Overbeek	de IJsel	1:28.51	200903232	_____
5 Jana Sportel	V Z & P C	1:28.74	201000112	_____
6 Amber Spronk	Deltasteur	1:29.44	201000970	_____
7 Elina Hendriks	De Grunte	1:31.74	200801178	_____
8 Nina Vreeswijk	O Z & P C	1:32.25	201000020	_____
<u>Serie 3 van 8, 14:44</u>				
1 Jildou Cleveringa	SWOL 1894	1:24.28	200006754	_____
2 Iris Boswinkel	WS Twente	1:24.17	200801306	_____
3 Veerle Westenbroek	O Z & P C	1:23.60	200800128	_____
4 Femke Budde	WS Twente	1:20.04	200801460	_____
5 Charlotte van der Meer	Deltasteur	1:20.50	200704478	_____
6 Jorien Hogebrug	WS Twente	1:24.07	200702260	_____
7 Jolieke van den Berg	Het Ravijn	1:24.22	200400810	_____
8 Meike van Berkum	SWOL 1894	1:27.11	201002826	_____
<u>Serie 4 van 8, Junioren 1 en 2, 14:46</u>				
1 Do Klaassen	Deltasteur	1:39.33	201200236	_____
2 Liz Wiersma	De Grunte	1:34.86	201102566	_____
3 Bregje van den Burg	WS Twente	1:30.46	201102318	_____
4 Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	1:28.20	201101950	_____
5 Sophie Kortenschijl	WS Twente	1:30.01	201100672	_____
6 Lise Visscher	ZVZwartsluis	1:31.20	201101764	_____
7 Kyara Rensen	O Z & P C	1:35.01	201102068	_____
8 Fayenne Hemmelder	WS Twente	1:43.79	201200538	_____
<u>Serie 5 van 8, Junioren 3 en 4, 14:49</u>				
1 Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	1:26.36	200901088	_____
2 Kayleigh van Doeselaar	EZCL (SG)	1:23.37	201000478	_____
3 Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	1:20.26	200900106	_____
4 Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	1:19.87	200902408	_____
5 Corine Wigger	V Z & P C	1:20.17	200901862	_____
6 Denise Thül	SWOL 1894	1:21.30	200902530	_____
7 Annemiek Back	De Grunte	1:26.13	201000700	_____
8 Joëlle van Schooten	Dedemsvaart-AC	1:26.49	200901930	_____
<u>Serie 6 van 8, Jeugd 1 en 2, 14:51</u>				
1 Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	1:18.70	200701418	_____
2 Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	1:18.32	200801594	_____
3 Aukje Markerink	ZPC De Hof	1:15.59	200802196	_____
4 Esmee van Dijk	Het Ravijn	1:15.14	200803180	_____
5 Mirte Boswinkel	WS Twente	1:15.57	200700434	_____
6 Meyke Haytink	WS Twente	1:18.27	200801188	_____
7 Ashley Nijveld	V Z & P C	1:18.64	200700384	_____
8 Amber Lenters	De Grunte	1:19.50	200800700	_____



Overijsselse B-Sprintkampioenschappen
Nijverdal, 20- - 21-1-2024



Programmanr. 210, Dames, 100m wisselslag

Serie 7 van 8, Senioren 1 en 2, 14:53

1	Eline Pullen	De Grunte	1:24.51	200500630	_____
2	Eva Havelaar	De Grunte	1:24.23	200601660	_____
3	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:21.95	200600180	_____
4	Lieke van der Wal	ZIGNEA	1:18.35	200501428	_____
5	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	1:19.50	200504858	_____
6	Floor Rietman	ZVZwartsluis	1:24.16	200603168	_____
7	Ilse van Eijk	ZIGNEA	1:24.27	200601930	_____
8	Ilse Siemerink	WS Twente	1:25.94	200502512	_____

Serie 8 van 8, Senioren, 14:55

1	Ilon Schuurman	O Z & P C	1:20.42	200304766	_____
2	Femke Bronkhorst	Het Ravijn	1:17.54	199901458	_____
3	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	1:16.69	200400674	_____
4	Melissa de Lang	SWOL 1894	1:15.38	200001186	_____
5	Romée Beverdam	WS Twente	1:16.65	200100158	_____
6	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	1:16.90	200000496	_____
7	Rosa Huntjens	EZCL (SG)	1:19.20	200301402	_____
8	Noa Boerma	Het Ravijn	1:22.67	200202736	_____

Programmanr. 211
21-1-2024 - 14:57

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd	
<u>Serie 1 van 1, Senioren Open, 14:57</u>			
2	ZIGNEA 3 Mano Messchendorp 08, Björn van Veen 10, Daniël Deuling 08, Djulian Versteeg 10	ZIGNEA 5:12.75	_____
3	EZCL (SG) 5 Jasper Tanner 09, Mathijs Krieger 99, Dylan van Doeselaar 07, Bram Siebers 93	EZCL (SG) 5:01.83	_____
4	Oz&Pc 1 Jort Siebelt 07, Niek Evers 07, Wes Velthuis 06, Bas van Tintelen 98	O Z & P C 4:36.85	_____
5	WS Twente 1 Mattijn Thijert 05, Quinten Tuitert 06, Sander Riezebos 94, Jasper Thijert 07	WS Twente 4:41.79	_____
6	De Grunte 2 Niek Eijnsink 08, Joas Norden 09, Rinse de Jonge 09, Luuk Tangenberg 06	De Grunte 5:03.77	_____

Programmanr. 212
21-1-2024 - 15:03

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd	
<u>Serie 1 van 2, Junioren, 15:03</u>			
3	EZCL (SG) 11 Donna Groen 11, Silke van den Berg 10, Jill Goeree 11, Kayleigh van Doeselaar 10	EZCL (SG) 5:11.85	_____
4	Dedemsvaart-AC 3 Emma Jansen 09, Bibi Weideman 09, Simone Kragt 09, Suus Hoogeveen 09	Dedemsvaart-AC 4:51.20	_____
5	De Grunte 3 Annemiek Back 10, Liz Wiersma 11, Gwen Schuur 10, Meike Hultink 10	De Grunte 5:06.00	_____



Programmanr. 212, Dames, 4 x 100m vrije slag

Serie 2 van 2, Senioren Open, 15:09

1	Dedemsvaart-AC 2 Karlijn Bredenoort 08, Joëlle van Schooten 09, Mieke Jansen 11, Iris Sportel 06	Dedemsvaart-AC	5:06.69	_____
2	WS Twente 1 Mirte Boswinkel 07, Jorien Hogebrug 07, Ilse Siemerink 05, Romée Beverdam 01	WS Twente	4:40.94	_____
3	Dedemsvaart-AC 1 Jente Nijssingh 08, Lyanne Spaan 06, Lily Zandstra 07, Romée Jabben 04	Dedemsvaart-AC	4:31.08	_____
4	SWOL 1894 1 Cato Tulen 07, Anna Klomp 06, Dieuwke Cleveringa 07, Melissa de Lang 00	SWOL 1894	4:28.08	_____
5	EZCL (SG) 2 Fiona Wormeester 04, Rosa Huntjens 03, Britt Huttenhuis 08, Daphne Robijn-Jongedijk 89	EZCL (SG)	4:30.17	_____
6	Oz&Pc 1 Ilon Schuurman 03, Jolene Bekhuis 03, Nikki Groot Rouwen 09, Veerle Westenbroek 08	O Z & P C	4:40.70	_____
7	Het Ravijn 1 Noa Boerma 02, Femke Bronkhorst 99, Jolieke van den Berg 04, Esmee van Dijk 08	Het Ravijn	4:51.06	_____

15:15 Prijsuitreiking